

Was: HSN Anleiter\*in Ausbildung

Wann: Mo., 2. Juni 2025, 14 Uhr bis Mi., 4. Juni 2025, 12.30 Uhr

Wo: Ludwigslust, Kirchliches Bildungshaus

### **Kursbeschreibung**

Gemeinsam mit dem Projekt „Helfen in seelischer Not“ (HSN) der Universität Regensburg und mit Unterstützung der Jungen Nordkirche bietet das Studienzentrum eine Ausbildung zum\*zur Anleiter\*in für Ersthelfer\*innen Kurse an.

Die Frage der mentalen Gesundheit beschäftigt uns als Gesellschaft immer mehr. Studien zeigen, dass psychische Erkrankungen in allen Altersgruppen stetig steigen. Um diesen Anforderungen gut begegnen zu können, wurde das Konzept der „Ersten Hilfe in seelischer Not (HSN)“ entwickelt. In diesen Kursen erlernen Teilnehmende die Fähigkeiten angemessen zu reagieren und Betroffenen dabei zu helfen, professionelle Unterstützung zu bekommen. Um diese Kurse selbstständig durchführen und anbieten zu können, bedarf es einer Ausbildung. Diese kann im Rahmen dieses Ausbildungszyklus erlangt werden.

### **Die Ausbildung besteht aus verschiedenen Teilmodulen:**

1. Auftaktveranstaltung in Präsenz in Ludwigslust: 2.-4.6.2025
2. Hospitation und Durchführung von Erste-Hilfe-für-die-Seele Kursen
3. Kennenlernen und Beschäftigen mit digitalen Lerninhalten auf der HSN-Lernplattform
4. Abschlussmodul via Zoom

Im ersten Teilmodul, dem Präsenzseminar, wird den Teilnehmenden das Konzept ausführlich dargestellt, Gruppenprozesse intensiv betrachten und psychologische Grundlagen vermittelt. Die Teilmodule 2 und 3 dienen zur praktischen Erfahrung sowie der Vertiefung der erlernten Inhalte. Das Abschlussmodul soll der Reflexion der Erfahrungen sowie der Ausbildung dienen.

Anschließend an die Ausbildung erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat sowie die Möglichkeit lizenzierte Ersthelfer\*innen Kurse selbstständig anzubieten. Zudem gibt es eine anknüpfende weitere Begleitung und Beratung durch das Projekt HSN, das Studienzentrum Josefstal und die Junge Nordkirche.

Das Präsenzmodul findet im Kirchlichen Bildungshaus in Ludwigslust statt. Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern, auf Wunsch ggf. in Doppelzimmern.

**Die Teilnahme an einer Informationsveranstaltung ist verpflichtend! Für weitere Informationen schauen Sie gerne [hier](https://hsn-kurse.de/anleiter/) vorbei: <https://hsn-kurse.de/anleiter/>**

### **Ansprechpartner\*innen**

Sandra Appel, Dipl.-Psychologin, Dipl.-Sozialpädagogin, Psychologische Psychotherapeutin (VT), HAKOMI-Therapeutin

Isabelle Rausch, Sozialarbeiterin M.A.

Stephan Dann, Pastor, MC (TP)

**Kosten**

500 Euro Kurskosten (für die gesamte Ausbildung)

Übernachungskosten: 52 €

Verpflegungskosten: 66 €

**Teilnehmende**

Haupt- und Ehrenamtliche Mitarbeitende in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen der Nordkirche,

Interessierte an der HSN-Ausbildung,

pädagogisches Personal

In Kooperation mit Helfen in seelischer Not (Universität Regensburg)

Unterstützt durch: Zentrum für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene (Junge Nordkirche)