Josefstal
Studienzentrum
Fort- und Weiterbildung

(c) Marten Bjork via unsplash

Spuren suchen - Schätze finden

Bewusstsein für die eigenen Ressourcen gewinnen mit Biografiearbeit

19.-21. Juni 2023
in Josefstal

Wie sieht für mich ein erfülltes Leben aus?

Für viele Frauen* ist die Lebensphase um 30 mit wachsender Unabhängigkeit und Gelassenheit verbunden. Andere spüren eine gewisse Unsicherheit, was Freundes- und Partnerwahl bzw. Familienplanung betrifft. Zeit, sich bewusst zu werden: Welche Erwartungen habe ich an mein Leben und welche Erwartungen werden an mich gestellt? Wo stehe ich und wo will ich hin? Wie erreiche ich meine Ziele? Was gibt mir Energie für meine Vorhaben?

Mit Methoden aus der Biografiearbeit sind die Teilnehmerinnen* ihrem eigenen Lebensweg auf der Spur, entdecken ihre Ressourcen, heben Schätze durch gegenseitige Inspiration und entwerfen Visionen für ihre Zukunft. Bei entsprechender Witterung findet ein Teil der Veranstaltung im Freien statt. Feste Schuhe für einen mehrstündigen Spaziergang sind zu empfehlen.

Inkludiert ist ein Follow-Up via Zoom ca. 4 Wochen nach dem Kurs. Terminplanung nach Absprache.

Für 10-14 Teilnehmende zwischen 27 und 35, die sich dem weiblichen Geschlecht zuordnen und sich in der kirchlichen Jugend- und Bildungsarbeit engagieren.

Referentin

Bianca Bär, M.A. Interkulturelle Kommunikation,
Referentin für Biografiearbeit

Kosten

190,00 Euro Kursgebühr
166,00 Euro für Unterkunft und Vollpension

Infos und Anmeldung

www.josefstal.de
Anmeldeschluss: 19.05.2023

Studienzentrum für evangelische
Jugendarbeit in Josefstal e.V.
Aurachstr. 5, D-83727 Schliersee
Tel. +49 (0)8026 97560

Eine Kooperation mit dem Amt für evang. Jugendarbeit, Nürnberg